

Утверждаю

Зам. Директора по УВР

ГБОУ Детский сад № 246

/Е.А. Курсиш/

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,49	7,10	10,30	71,04	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	10,89	14,50	42,60	290,14	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
Итого			150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/6	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11,12	4,87	4,47	107,27	8,14
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	155	2,60	6,59	14,09	132,07	10,28
		КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (ИЛИ ПОВИДЛА ,ИЛИВАРЕНЬЯ)	155	0,10	0,00	17,59	70,68	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			616	21,82	15,56	69,95	515,12	26,42
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,86	7,64	13,50	185,28	0,17
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,40	3,00	7,29	74,13	0,80
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,63	5,95	24,19	151,47	0,00
Итого			383	23,69	16,79	52,48	448,88	16,17
Всего				57,15	46,85	184,08	1 336,64	50,69